



Kurz Manželské večery

K čemu to je?

Rozpad rodiny postihuje nejen rodiče, ale i děti – jejich citovou stabilitu a vývoj, hmotné zabezpečení, výsledky ve škole a dokonce i úroveň kriminality. A fungující vztah není samozřejmost: je třeba na něm pracovat, ať už jako prevence nebo pomoc v obtížích.

Manželské večery pomáhají investovat do vztahu příjemnou formou a jsou otevřené nejen manželům, ale i snoubencům nebo párům, které spolu žijí mimo manželství. Otevrou témata, na která v každodenním shonu nebývá prostor nebo odvaha.

Co to je?

Jedná se o **sérii osmi večerů** pro páry. Každý z večerů se skládá ze tří částí:

- ▶ **Večeře při svíčkách** – stolky pro dva, dobrá večeře, káva a zákusek – jako na rande.
- ▶ **Praktické prezentace** – vycházejí z poznatků předních odborníků a mluví například o komunikaci, řešení konfliktů, sexu nebo penězích. Obsah je kombinací videa, přednášení a rozhovorů. Ožívá v reálných příbězích, statistikách i vtipných animacích.



Gary Chapman

John Gottman

Sue Johnsonová

Henry Cloud

- ▶ **Rozhovor jen ve dvou** – jádrem večera je rozhovor pouze v páru nad otázkami ze zápisníků. Je zajištěno plné soukromí – o svém vztahu nikomu třetímu nic neříkáte.

Kdo za tím stojí?

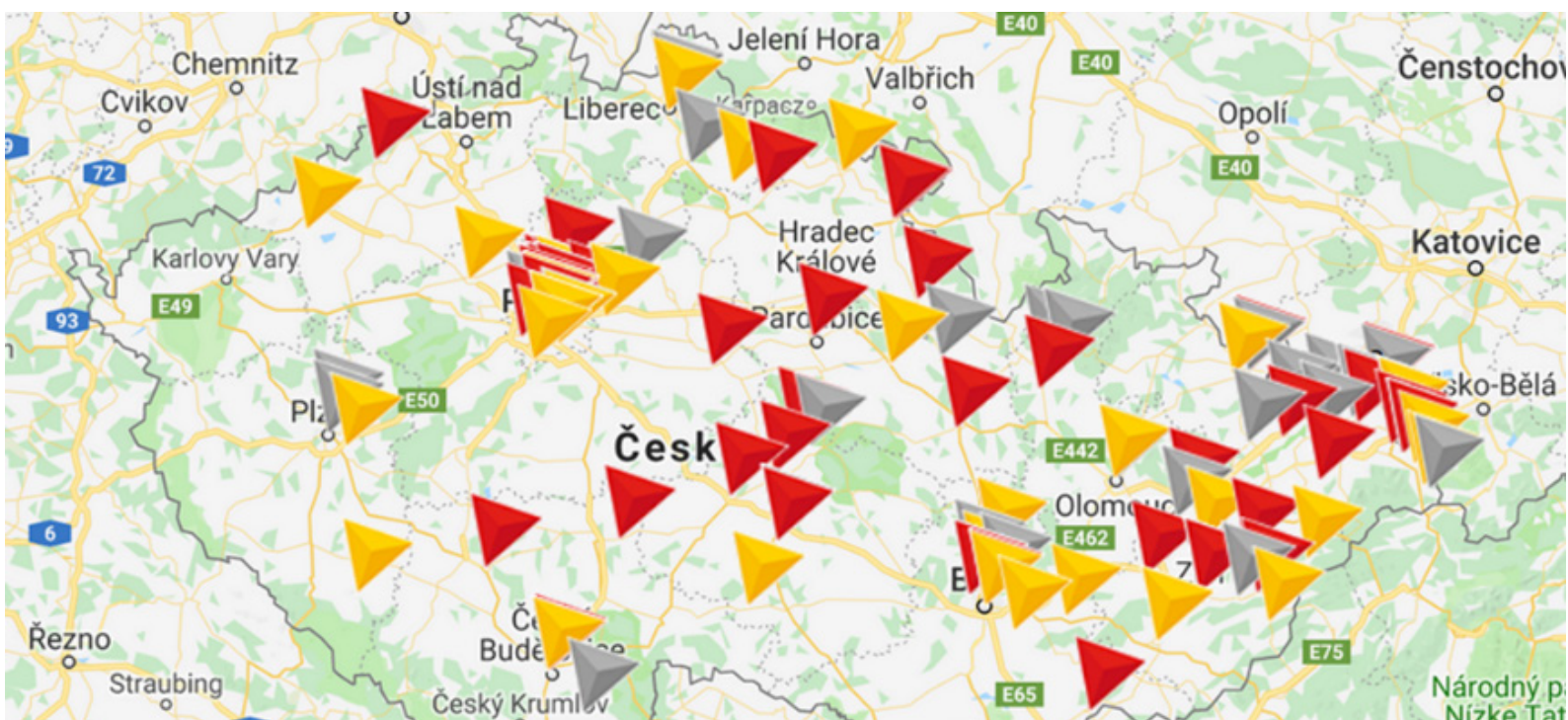
Kurz vznikl v roce 1996 v Londýně. Rozšířil se do 120 zemí světa a v ČR ho na více než 100 místech absolvovalo přes 20.000 účastníků. Kurzy se stejným obsahem a formou pořádají dobrovolníci, často v církvích, komunitních centrech, restauracích nebo po domovech. Kurz vznikl v křesťanském prostředí, ale je určený pro každý pár bez ohledu na životní filosofii. Koordinaci kurzů zajišťuje Česká kancelář kurzů Alfa pod patronátem České evangelikální aliance (ea.cz), je financovaná z darů fyzických osob.

Funguje to?

Vzorek 462 hostů v ČR vyplnil před kurzem a po něm, jaký je stav jejich vztahu, od 1 do 5 bodů. Kurz pomohl třem čtvrtinám hostů – buď nastalo zlepšení aspoň o stupeň nebo už byl vztah na 5, ale kurz byl i tak přínosný. U jediného páru nastalo zhoršení. To odpovídá globálnímu průzkumu (zlepšení u 74 %).



Kde všude probíhaly kurzy na jaře 2019 (akce „Zveme Česko na rande“)



Kontakt: Ing. Jakub Güttner, Ph.D., PhDr. Dagmar Güttnerová, Ph.D.

Koordinátoři kurzů v ČR. info@manzelskevecery.cz, 608 832 906. A pár fotek z kurzů:

